



Las habilidades técnicas muestran lo que sabes hacer.
Las habilidades blandas muestran cómo lo haces en equipo.

La productividad personal no se trata solo de herramientas, sino de personas con habilidades blandas aplicadas al tiempo.



Soy **Rocío Gutiérrez**, economista de profesión, y acompaño a **profesionales independientes** y **equipos** dentro de **empresas** en el camino hacia una **productividad personal** más efectiva.

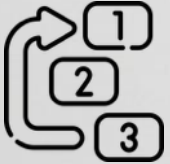
Mi **experiencia** se basa en **ayudar** a personas de diferentes contextos **laborales** a **gestionar** sus tareas de manera **estratégica**, logrando un **balance** entre sus objetivos **profesionales** y su bienestar **personal**.



PROPUESTA DE VALOR

¿Cómo los ayudo?

Te enseño a organizar tus tareas, priorizar lo importante y enfocarte en lo esencial, utilizando técnicas prácticas adaptadas a tus necesidades diarias.

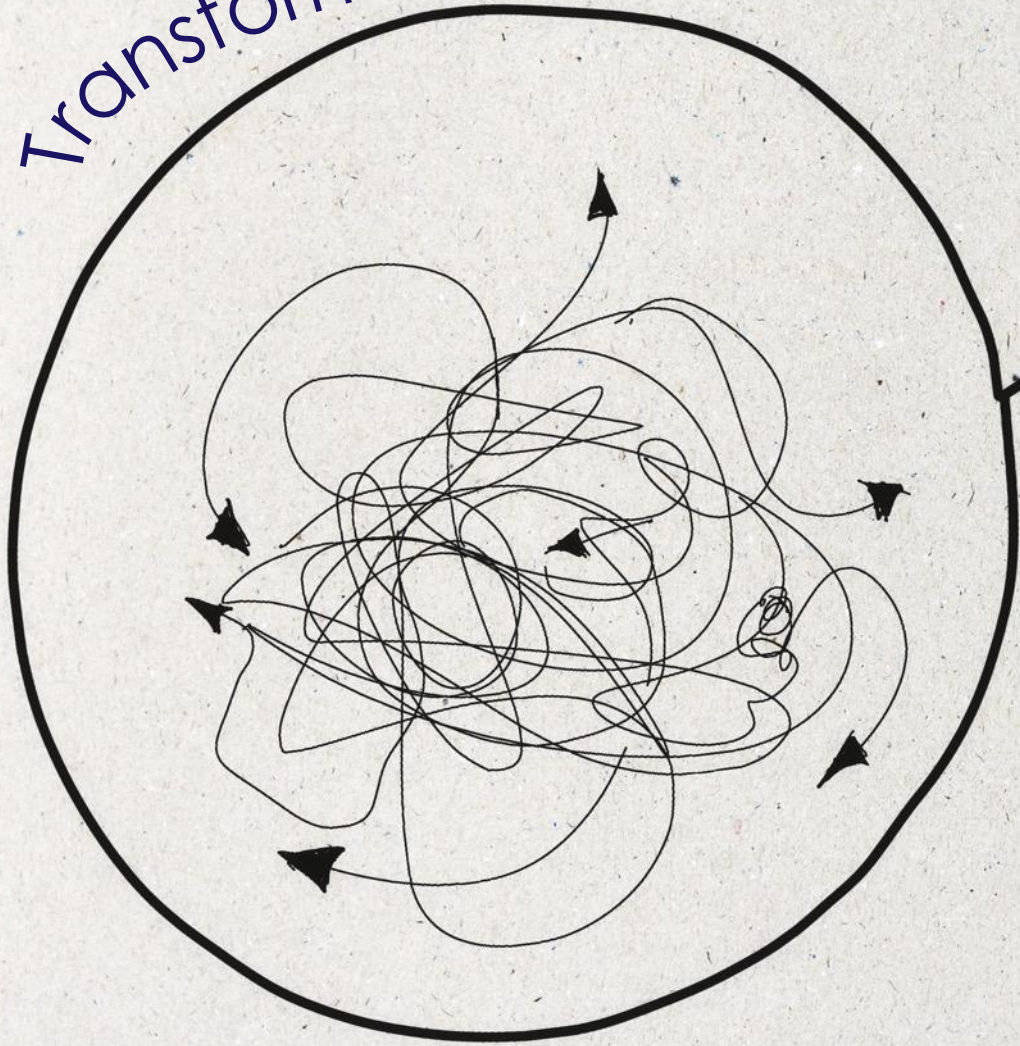


Resultado

Lograrás mayor eficiencia, menos estrés y una mejor colaboración para alcanzar los objetivos personales y del equipo.



Transformo tu caos



en claridad

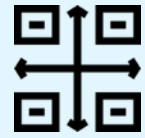


RG

Facilitadora de la Productividad Personal



METODOLOGÍA OPE



Organización

Matriz de Eisenhower



Priorización

Ley de Pareto



Enfoque

Time Blocking





METODOLOGÍA OPE



Organización

Matriz de Eisenhower



Habilidad blanda vinculada:

Gestión emocional (para no dejarse arrastrar por lo urgente).



METODOLOGÍA OPE



Priorización
Ley de Pareto



Habilidades blandas vinculadas:

Coherencia (alinear decisiones con objetivos) y *Asertividad* (decir no a lo que no suma).



METODOLOGÍA OPE



Enfoque

Time Blocking



Habilidades blandas vinculadas:

Autodisciplina y Resiliencia
(mantener el plan pese a distracciones e imprevistos).



HABILIDADES BLANDAS CLAVE



Autodisciplina

Base de la constancia



Asertividad

Gestión del "no" con claridad



Empatía

Respeto del propio tiempo y del de los demás



Coherencia

Decisiones alineadas a propósito



Gestión emocional y resiliencia

Sostener el ritmo sin agotarse



OPE + HABILIDADES BLANDAS



Juntas permiten una **productividad personal estratégica, humana y sostenible**

W
O
R
K

¿Estás listo para tomar el control de tu tiempo y lograr el balance que buscas?

L

RG

Facilitadora de la Productividad Personal >

I
F
E

¡Hablemos!



+51 983 467 426



rocio@rociogutierrez.pe



rociogutierrez.pe



Rocío Gutiérrez

